



CHI PUO' DONARE – REQUISITI DEL DONATORE

- 1) Adulti (18-70[^] anni)
- 2) Digiuni dalla sera precedente*
- 3) Buono stato di salute
- 4) T° corporea non alterata
- 5) Peso > 50 Kg.
- 6) Hb ≥ 13,5 g/dl ♂; ≥ 12,5 g/dl ♀ con valori più bassi di 1 g/dl è possibile donare plasma o piastrine per aferesi°
- 7) Polso ritmico
- 8) PA. Max 110 – 180 mmhg; Min 60 -100 mmhg
- 9) Distanza congrua dall'ultima donazione

90 gg da una precedente donazione di sangue intero
14 gg da una precedente aferesi
30 gg dopo donazione di sangue intero per alcune aferesi°
- 10) Assenza di situazioni personali e/o ambientali a rischio di trasmissione di malattie donatore ➡ ricevente



[^] 65 anni se alla prima donazione

* è permessa colazione leggera senza grassi (NO latte e latticini, paste...SI caffè, the, succo di frutta, fette biscottate...)

° AFERESI = una tecnica moderna di donazione che permette di estrarre dal sangue solo uno o più componenti desiderati (come il plasma, le piastrine, I globuli rossi...), restituendo contemporaneamente tutti gli altri elementi al donatore stesso durante la donazione

IL DONATORE OCCASIONALE E QUELLO PERIODICO

Donatore **occasionale** è quello che dona sporadicamente di solito una volta e non ripete per diverso tempo questa esperienza oppure non la ripete più



Donatore **periodico** è quello che dona più volte in un anno e per un periodo lungo di anni e che ha donato almeno una volta negli ultimi 2 anni



è il donatore preferito perchè assicura un alto numero di donazioni nell'anno

è ritenuto con idoneità più sicura

su di lui si può contare in caso di necessità

COSA SI PUO' DONARE

SANGUE INTERO con tutte le sue componenti

UN SINGOLO EMOCOMPONENTE

PIU' EMOCOMPONENTI contemporaneamente

CELLULE STAMINALI DEL CIRCOLO SANGUIGNO

CELLULE DEL MIDOLLO OSSEO

CELLULE STAMINALI DEL CORDONE OMBELICALE
AI MOMENTO DEL PARTO

{ globuli rossi
globuli bianchi
piastrine
plasma

} in donatori
tipizzati
dal Centro
trasfusionale